

REGLEMENT INTERIEUR DU CENTRE

Circulation des véhicules :

- Le déplacement en véhicule à l'intérieur du centre est uniquement autorisé en début et en fin de séjour pour le déchargement, l'installation ou le chargement (cf. plan : parking minute logo bleu)
- Les véhicules doivent être garés sur le parking prévu à cet effet entre le bâtiment cuisine et le terrain stabilisé (cf. plan : parking semaine logo vert)
- **Ne pas stationner sur les parkings minutes hors autorisation ou prévu pour le personnel**
- **La vitesse maximale autorisée à l'intérieur du camp est de 10km/h**



Tranquillité et respect des lieux :

- A partir de 22 h, le calme est demandé pour que chacun puisse profiter de la tranquillité du site. Pas de déambulation bruyante dans le centre.
- Il est interdit de sortir le matériel (matelas, couvertures...)
- Dans les lieux à usage collectif, fumer et vapoter est réglementé par décrets. Une zone fumeur se trouve sur le terre-plein central face au bâtiment 3.
- **Certaines zones du centre sont interdites (cf. plan : zone tir à l'arc, hangar escalade, accrobranche)**



- La déambulation des animaux domestiques sur le centre est soumise à l'approbation de la direction. **Les animaux sont interdits dans les bâtiments.**
- Les lieux mis à disposition sont propres et doivent le rester : on ramasse ses déchets, on respecte le travail des techniciens de surface et d'entretien du centre.

Des poubelles ordures ménagères et emballages sont à disposition derrière le bâtiment cuisine du centre, la poubelle du verre se situe à 500 m en direction de La Canourgue (Carrefour pont – voie ferrée, en face camping la Mothe)



Matériels mis à disposition :

- Les aires de jeux sont à partager entre tous les groupes du centre (volley-ball, baby-foot, ping-pong, pétanque). **Pensez à ranger le matériel à sa place.**
- Des jeux de société sont disponibles sur demande au bureau d'accueil.
- Salle de réunion et d'animation à l'intérieur du bâtiment principal à partager.

Horaires :

Pour le bon déroulement du séjour et la cohésion de tous, il est demandé aux groupes de respecter les horaires suivants :

- Repas : (Merci de respecter les horaires pour les cuisiniers et personnels de service)
 - o Petit déjeuner de 8h00 à 8h30
 - o Déjeuner à 12h00/12h15
 - o Dîner à 19h00
- Activités :
 - o Matin : accueil des groupes à 09h00, fin d'activité à 12h00
 - o Après-midi : accueil des groupes à 13h30/45, fin d'activité à 16h45

Le rendez-vous pour les activités se fait devant le local de chaque activité (cf. plan local activité). Des équipements sont à prévoir pour chaque activité comme défini dans la fiche annexe jointe.



Sécurité et responsabilités :

- La zone de regroupement en cas d'incendie ou d'alerte est située devant les tables de ping-pong face au réfectoire (cf. plan)
- Si vous ne pouvez pas évacuer les lieux en direction des bâtiments principaux, se rendre à l'entrée du site d'OSCA.
- Tout incident ou accident survenu au sein des groupes pendant le séjour, devra être signalé au responsable du centre.
- Le Centre Nature OSCA décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- La baignade dans le Lot n'est pas aménagée et n'est pas surveillée. Le Centre Nature OSCA se dégage de toute responsabilité en cas d'accident.

Activités :

Toutes les activités pratiquées au Centre Nature OSCA sont encadrées par des éducatrices et des éducateurs diplômés. La convivialité et le respect de chacune et chacun sont des valeurs importantes de notre structure. Dans ce cadre, on se tutoie et on s'appelle par le prénom.

Autre :

Une laverie automatique se situe à La Canourgue, 2 avenue du lot. Elle est ouverte 7j/7 de 7h00 à 21h00.

Règlement signé à Banassac le :

**En signant ce document, je reconnais avoir reçu les consignes de sécurité et de bienveillance*

Signatures :

Le responsable du groupe

Prénom Nom

Le directeur du Centre Nature OSCA



MÉDECINS

La Canourgue - Dr PRANTLONG Sophie -	04 66 32 01 01
La Canourgue - Cabinet infirmier -	04 66 31 68 80
St Laurent d'Olt - Dr SCHMIT Benoît -	05 65 47 54 36
Dispositifs Lozère Nuits / WE	08 10 60 04 08

HÔPITAUX

24h/24h

Mende - Centre hospitalier -	04 66 49 49 49
Millau - Centre hospitalier -	05 65 59 30 00
Millau - Centre Antipoison -	05 65 49 33 33

PHARMACIE

La Canourgue	04 66 32 80 19
--------------	----------------

AMBULANCES – TAXI

Loz'Air Ambulances	04 66 32 83 20
Les Transports Lozériens	04 66 32 86 25
SARL Aldebert	04 66 32 85 89

DIRECTEUR OSCA

Bureau	04 66 32 84 46
Portable	06 07 76 24 50

En danger ?
Le mieux,
c'est d'en parler !



**ENFANCE
EN DANGER**



POMPIERS



**TOUTES
URGENCES**



SAMU



POLICE





INCENDIE OU SITUATION À RISQUE

1



EXAMINER RAPIDEMENT LA SITUATION

2



DÉCLANCHER L'ALARME
PUIS ALERTER LES SECOURS

3



INTERVENIR SI VOUS VOUS EN SENTEZ CAPABLE
ET QUE LE FEU EST ENCORE MAÎTRISABLE

ÉVACUATION

1



EN CAS D'ALARME SE DIRIGER VERS
L'ISSUE DE SECOURS LA PLUS PROCHE

2



SE RENDRE AU POINT DE
RASSEMBLEMENT DEVANT LE PRÉAU

3



ASSUREZ VOUS QUE L'ENSEMBLE
DE VOTRE GROUPE EST PRÉSENT

EN CAS D'URGENCE :

Merci de contacter le 06 07 76 24 50

(Directeur du Centre Nature OSCA)

> **UNIQUEMENT APRÈS LES SECOURS**

> Et/ou même si l'alarme a été
déclenchée par "erreur"

18

112

15

17

POMPIERS

Toutes
Urgences

SAMU

POLICE

Évacuation :

- Arrêter toutes les activités en cours
- Si possible, fermer les portes et fenêtres
- Évacuer par l'issue de secours la plus proche
- Ne pas revenir en arrière
- Suivre les consignes du responsable de groupe
- Se rendre au point de rassemblement devant le préau (face à la cantine)

Si vous ne pouvez pas évacuer les lieux, car l'incendie est dans le niveau inférieur ou sur le même palier :

- Arrêter toutes les activités en cours
- Si possible, fermer les portes et fenêtres / Colmater et humidifier les portes
- Signaler votre présence aux secours (téléphone, signal à la fenêtre)
- Si la pièce commence à être envahie par les fumées : baissez-vous, l'air frais est au sol
- Couvrez votre bouche et votre nez avec un linge humide

LES ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR



JOURNÉE TYPE

8h Petit-déjeuner

9h ACTIVITÉ

12h Déjeuner

13h45 ACTIVITÉ

17h Temps libre - Douches

19h Dîner

20h Temps libre

CANOË KAYAK

- > Eau / Gourde (à remplir avant l'activité)
- > Chaussures fermées ne craignant pas l'eau : **OBLIGATOIRE**
- > Maillot de bain
- > Vêtements de rechange pour les journées Descente des Gorges du Tarn
- > Crème solaire
- > Polaire s'il fait froid
- > Coupe-vent / K-way si pluie et/ou vent
- > Éviter le t-shirt en coton (donne froid quand c'est mouillé)
Prendre si possible un vêtement thermique style lycra
- > Combinaison fournie selon la météo

SPÉLÉOLOGIE

- > Eau / Gourde (à remplir avant l'activité)
- > Pantalon de sport et pull manches longues (même en été !)
- > "Vieilles" chaussures (présence de boue)
- > Une combinaison de spéléologie est fournie

VTT

- > Eau / Gourde (à remplir avant l'activité)
- > Sac à dos (avec 2 bretelles)
- > Coupe-vent / K-way si pluie et/ou vent
- > Tenue de sport en fonction de la météo
Éviter les pantalons amples qui peuvent s'agripper dans le dérailleur



ESCALADE - VIA CORDA - ACCROBRANCHE

- > Eau / Gourde (à remplir avant l'activité)
- > Tenue de sport en fonction de la météo
- > Chaussures de sport

TIR À L'ARC

- > Eau / Gourde (à remplir avant l'activité)
- > Tenue de sport en fonction de la météo



COURSE D'ORIENTATION - RANDONNÉE

- > Eau / Gourde (à remplir avant l'activité)
- > Sac à dos (avec 2 bretelles)
- > Tenue de sport en fonction de la météo
- > Chaussures de sport ou randonnée



MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES



OSCA
Centre Nature

- POUR LES ACTIVITÉS : ATTACHER LES CHEVEUX LONGS, ÉVITER LE GEL DANS LES CHEVEUX (CASQUES), PAS DE BIJOUX, DE CHEWING GUM...
- PENSER AUX ÉVENTUELS TRAITEMENTS MÉDICAUX : VENTOLINE, TRAITEMENT JOURNALIER...

Pensez à vous munir du maximum de matériels dont vous auriez besoin (ballons, raquettes, jeux divers...) et ainsi pouvoir profiter du parc arboré et vous amuser sur les espaces qui vous sont dédiés : terrain de football, terrain stabilisé, terrain de volley, terrain de pétanque, tables de ping-pong et babyfoots !

